

Farnost Sv. Apoštola Pavla, Pouchov, Hradec Králové  
**Nedělní farní zpravodaj 07/18**



**1. neděle postní**  
18. února LP 2018  
Barva fialová. Mše vlastní.  
Cyklus B

**Odp.: Hospodin je milosrdný a milostivý**

**K zamyšlení:**

*Tato neděle je slavnostním vstupem do postní doby. Někde se na začátku bohoslužby udílí popelec. Liturgie směřuje k připomenutí základních pravd víry, znovuzrození Boží lásky, obnovení našeho křtu a rozhodnutí se pro Boha. Obě čtení i žalm budou podtrhávat některé důležité skutečnosti víry. Dnešní 1. čtení nekoresponduje tolik s evangeliem, jako spíše s 2. čtením.*

**Komentáře k liturgickým čtením:**

**1. čtení: Z první knihy Mojžíšovy 9,8-15**

Příběh o potopě v sobě nese zásadní sdělení: Všichni lidé propadli hříchu. Bůh má moc člověka zcela vyhubit. Ale toto řešení nevolí! Naopak hledá šanci, jak mu pomoci. Výrazem toho je smlouva, jak ji popisuje např. náš úryvek.

**2. čtení: Z prvního listu sv. apoštola Petra 3,18-22**

Na základě 1. čtení, resp. celého příběhu o potopě, dostává 2. čtení jasný význam: Potopa byla smrtí pro všechny odmítající. Bůh dal nejen novou šanci, ale nyní v Kristu i hříšní mají možnost žít. Smlouva tu dostává zcela nové rysy. Stejně znamení – voda – se nyní stává znamením života.

**Evangelium: Podle Marka 1,12-15**

Čteme krátké uvedení do Ježíšova veřejného působení mající dvě části: Ježíš na poušti a shrnující zpráva o počátku jeho činnosti. Obě korespondují se začínající postní dobou a nabízejí základní náplň této liturgické části roku: nechat se vést Duchem, půst (poušť), obrácení a radostnou zvěst o Boží blízkosti.

**Půst - soubor meditací na každý den**

Minulou neděli jste do rukou dostali postní brožurku k postní době. Kněží a jáhni naší diecéze nám svými texty chtějí připravit se na nejdůležitější křesťanské svátky liturgického roku. Brožurka je výsledkem právě důležitých úvah, jimiž Krédo v modlitbě inspirovalo kněze a jáhny královéhradecké diecéze. Děkuji všem autorům, že se rozhodli o tyto úvahy podělit se se čtenáři, svou zkušenost víry sdílet slovy, ke kterým je navedlo Krédo. Do nadcházející postní doby Vám všem přeji, aby vyznání víry rezonovalo ve Vašem srdci, aby stále oživovalo Váš vztah k trojjedinému Bohu, k Otci, Synu i Duchu Svatému, a také k Církvi, která je spolehlivým a trvalým místem setkání s Ním.

*Biskup Jan Vokál*

**Kontakt: Pouchov, Velká 1/66, 503 41 Hradec Králové 7**  
farní kancelář: pondělí od 9 – 11 hodin, telefon 495 215 083  
Internet: [www.pouchov.farnost.cz](http://www.pouchov.farnost.cz) e-mail: [farnost.pouchov@seznam.cz](mailto:farnost.pouchov@seznam.cz)  
ICLic. Miloslav Šiffel, farář, m:605 285 796, email: [miloslav.siffel@volny.cz](mailto:miloslav.siffel@volny.cz)



## JAK NEPROMARNIT POSTNÍ DOBU?

### **Nenechme se rozptylovat**

Když je nějaká společná aktivita, hrozí nebezpečí, že víc než o sebe, se začnou lidé zajímat o ty ostatní. Co dělají, jak se snaží, jak se jim vede, kdo se ulívá.... A pozorují, hodnotí a srovnávají se tak intenzivně, až jim nezbude čas k poctivému zamyšlení se nad sebou. A to je věc, před kterou nás Ježíš varuje. Nekonejte postní modlitby a skutky kvůli lidem, ale kvůli Bohu. Nezkoumej, jak poctiví jsou ostatní, ale jak poctivý, jak poctivá, jsi ty.

### **Nenechme se ukolébat**

tím, že se zapojíte do plnění některých postních aktivit. Půst není jen dieta od jídla, pití a zábavy, či intenzivnější konání dobrých skutků. To že se zúčastníme křížové cesty, že si něco odřekneme, nebo uděláme něco dobrého, není cíl našeho duchovního snažení, ale jen prostředkem k tomu, abychom se setkali s Bohem. Marná každá námaha, jejímž skutečným cílem není Bůh. Na něho myslíme, když se modlíme, postíme a konáme jakékoli dobro.

### **Hledejme, co chce Bůh**

Jako ve všem, tak i v postní době, není důležité, co chceme my, ale co chce Bůh. Půst je čas obrácení pozornosti k Bohu. Je to období intenzivního naslouchání a hledání Jeho vůle. Ptejme se: „Pane, jak mě vidíš ty? Co bych měl na sobě změnit? O co se mám snažit? Čeho se mám zříci?“ Ostatní lidé nás mohou inspirovat, ale vést nás má Bůh. Jen pak nám přinese postní snažení skutečný duchovní užitek.

---

## **Půst a sebezápor** (podle sv. Terezie od Dítěte Ježíše)

Kdo se může postit: na začátku - půst o chlebě a vodě v modlitebních 10 dnech (v pondělí, ve středu a pátek). V ostatních dnech postu jen ve středu a v pátek. Nemocní a starší nahradí půst sebezáporem, přijímáním všeho nepříjemného a bolestného a ostatní obětí.

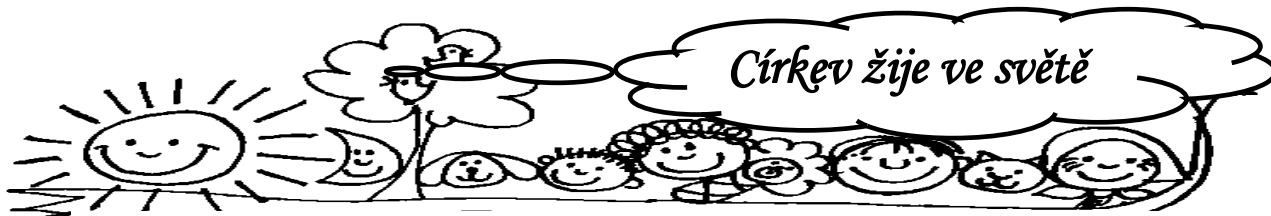
Sv. Terezička poznala, že sebezápor ducha posvěcuje víc než tělesné kajícínosti.

V dějinách duše doporučuje:

1. potlačovat špatnou náladu, zvědavost a zlost
2. Přijímat ponižování a nepříjemnosti jako chválu
3. Přátelsky jednat s nesympatickými lidmi
4. Dovolené a příjemné potěšení oddalovat
5. Při každé práci, zábavě i odpočinku si připomínat, že nežijeme pro svět, ale pro Boha
6. Snášet nástrahy, příkoří, potupy, utrpení a všeliká protivenství bez vnější zasmušlosti
7. Nedbat na svoje pohodlí a přednostně vyhledávat práce, které nás nevábí

### **V postní době nejde jen o půst**

Půst je jen jedním z prostředků k něčemu důležitějšímu: totiž k obrácení. Ano, hlavní náplní postní doby není bezduchý půst a odříkání! Ale obrácení se k Někomu, kdo mi chce nabídnout více, než to, čím právě žiji. Obrátit se ale k Tomu, kdo mi nabízí něco většího, předpokládá, že je třeba se od něčeho jiného odvrátit. Abych mohl do svých dlaní přijmout něco většího, musím odložit to, co v nich může překážet. V tom je podstata neustálého rozlišování kudy nás Bůh vede, co nám nabízí a co je pro nás dobré. Moudrost církve předávaná po staletí doporučuje tři, resp. čtyři kroky na cestě obrácení: „půst“, „modlitbu“, „almužnu“ a „smíření“. Modlitbou se člověk spojuje s Bohem, naslouchá mu, rozlišuje, jak a kudy se má ubírat jeho život. Postem se člověk něčeho dobrovolně zříká (peněz, času, aktivit...) a to, čeho se zřekl, poskytuje potřebným – což je podstatou „almužny“. Smíření pak člověka naplňuje pokojem ve vztahu k Bohu, k druhým i k sobě.



## ➤ **Nenechte si ujít**

8. února 2018 přichází do kin poetický film **Alenka v zemi zázraků**. Autoři a režiséři: Jana Kristina Studničková a Otakáro Maria Schmidt.

Film *Alenka v zemi zázraků* je autobiografické fantaskní vyprávění, které se pohybuje mezi poezií, snovou mystikou a humorem. Poetické vyprávění malé dívky, která jako Alenka v říši divů putuje krajinou svého dětství jako kouzelným labyrintem a pozoruje a zaznamenává svět. Sny a realita se jí prolínají a vykreslují skrze její rodinu a svět slavností, kterými doslova protančí svým fantazijním viděním světa. Před očima jí ožívají tajuplné a legendární postavy Malého Prince, Jana Nepomuckého, Pražského Jezulátka, Anděla a dalších. Děj se odehrává v Brně, Praze Malé Straně a v okolí Karlova mostu a také v Itálii, kde v kraji své babičky prožije kouzelné zážitky na karnevalu v Benátkách. Alence následně odejde její vysněný kamarád a s ním jí zemře její dětství. Pomocí „zázračné“ koule najde za zrcadlem střed labyrintu své duše a vzkřísí se do dospělosti. *Alenka v zemi zázraků* je osobitou parafrází známé *Alenky v říši divů*.

Film *Alenka v říši zázraků* je natočen podle stejnojmenné knihy autorky Jany K. Studničkové, vzdálené příbuzné slavného režiséra Andreje Tarkovského, s jehož filmy má i *Alenka v zemi zázraků* některé rysy společné.

**V hlavních rolích** uvidíte Viktorii Stříbrnou, Boleslava Polívku, Veroniku Žilkovou, Janu Pidrmanovou, Jiřího Dvořáka a Terezu Taliánovou.

**Námět: podle vlastní knihy** - *Alenka v zemi zázraků*: Jana Kristina Studničková

**Výtvarná koncepce:** Jana Kristina Studničková, Otakáro Maria Schmidt

**Scénář a režie:** Jana Kristina Studničková a Otakáro Maria Schmidt

**Režiséři a autoři** Jana Studničková a Otakáro Maria Schmidt objasňují souvislosti a osobní hledání: Kardinál Tomáš Špidlík a jeho duchovní pokračovatel, jezuita profesor Richard Čemus, naši přátelé a duchovní rádci, nám otevřeli úplně nové nazírání na křesťanský svět nové doby a také jistý nový kritický pohled na anglosaské vnímání dějin. Nejen oni, ale mnoho vizionářů a teologů a také papež, svatý Jan Pavel II., upozorňují, že existuje křesťanské Rusko, že existuje slovanská spiritualita – velice hluboká a mystická. Zejména pak východní Slované jsou slovy evangelia ti „bibličtí dělníci poslední hodiny“. To znamená, že přišli na pole, na vinici světové církve v době, kdy, obrazně řečeno, už bylo všechno zaseto a ošetřeno, aby přinesli nové věci, ale ne v jiné a nové formě jako na Západě, kde všechno, co je nové, je automaticky lepší. Na to Východ nedbá, křesťanský Východ se spokojí s tím starým a v tom vidí jistou garanci pravosti a ryzosti... Čím více se člověk do této spirituality noří, tím jasněji vyniká její odlišnost a jistá osobitost. Když vidíme řecké, makedonské nebo ruské ikony, tak velice brzy pochopíme, jak jsou originální duše a povolání a specifická úloha jednotlivých národů a obecněji Slovanstva, v jehož lůně ikona vznikla. A v tomto kontextu slovanský svět, jemuž podle proroků patří budoucnost lidstva, ještě světu neřekl své definitivní slovo.

Jana Kristýna Studničková má velmi slavné předky. Jednou, říká Jana, když jsme jako děti jely za italskou babičkou do Prahy, tak se o tom naše máma náhodou zmínila před nějakými Ukrajinkami na ulici a ty, když ta jména slyšely a že jsme se sestrou jejich potomci, tak se vrhly na zem a začaly nám líbat nohy. Přišlo mně to nepatřičné a chtělo se mi utéct...

Z doslovu knihy *Alenka v zemi zázraků*, která vychází v [nakladatelství Flétna](#)

Více na: [www.alenkavzemizazraku.cz](http://www.alenkavzemizazraku.cz)

[www.vira.cz](http://www.vira.cz)



## Příprava na příští týden

### ➤ Farní ohlášky:

- **Tento týden si připomínáme** – ve čtvrtek je svátek Stolce svatého apoštola Petra, příští neděle je 2. neděle postní.
- **Sbírka Svatopetrský halěr** – se uskuteční příští neděli při všech bohoslužbách. Peníze budou odevzdány do rukou papeže Františka, aby je, dle svého uvážení, dal na potřeby církve ve světě. Buďme proto velkorysí a přispějme na ty, kterým se daří nepoměrně hůře, než nám, žijícím v blahobytu. Děkuji.
- **Mše svatá v Domě Matky Terezy** – bude sloužena ve čtvrtek od 15,45 hodin. Vstup možný, přijďte si prožít tuto mši svatou mezi bezdomovci.

### Bohoslužby v příštím týdnu od (19. – 25. 2. 2018)

Den	Pouchov			Rožberk	
19.2.	Po	7,30	Za +Růženu Zikánovou a Františka Novotného	17,00	
20.2.	Út	-----		-----	
21.2.	St	18,00	Za rodinu Kopeckých	17,00	Ke cti sv. Ducha
22.2.	Čt	18,00	Za rodinu Macháčkovu, Drábkovu a Outratovu	17,00	Ke cti sv. Josefa
23.2.	Pá	18,00	Na dobrý úmysl	17,00	
24.2.	So	18,00	Za farnost	17,00	
25.2.	Ne	8,00	Za rodiče Daňkovy a Kloudovy a za duše v očistci	9,30	Za +Václava Uhlíře k výročí úmrtí
Lektoři	Ne		Veronika Horejšová Jitka Benešová Rudolf Pastuszek		Miloslav Devetter Jitka Bartošová Marie Bártová
Čísla písní k liturgii			301		
Úklid kostela			Skupina II.		I.skupina

*Postní zamyšlení - Iz 58, 6.7.9; Mt 25, 31.34.35*

Tohle je půst, jaký se mně líbí, praví Pán: Lámej svůj chléb hladovému, popřej pohostinství bloudícím ubožákům. Potom budeš volat a Hospodin ti odpoví, křičet o pomoc a on ti řekne: Zde jsem. Až přijde Syn člověka, řekne těm po své pravici: Pojdte, neboť jsem měl hlad, a dali jste mi najíst....